

合気道

心身統一合気道 あびこ教室

TEL. 050-7130-7861 mail: contact@kinolabo.net

〒558-0014 大阪市住吉区我孫子 3-5-17 ふぁみ〜ゆアビコ V 202 号 (スーパー玉出 2 階)

何か新しいことを始めようとお考えの方に

合気道は、無理のない自然な動きで相手とぶつかることなく、相手を尊び導いて、投げたり投げられたりする武道です。

ケガをする心配もなく、運動が苦手な方や女性の方、お子さま、ご年配の方も安心して始めて頂けます。自律神経のバランスも良くなり、心も身体も強く元気になります。

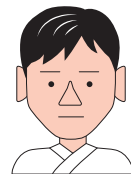
日常生活での疲れをリフレッシュでき、ストレス発散や運動不足の解消、肩こりの改善、ダイエットに、そしてもちろん護身にもぜひ合気道をお役立てください。



講師 浪花章生 なにわあきお

心身統一合気道 指導員 五段

昭和 41 年和歌山市生まれ。
学生時代より藤平光一宗主が創始した
心身統一合気道会 大阪の光心館道場で合気道を学ぶ。
耳鼻咽喉科を開業する妻と高校生の長女の三人暮らし。



●入会随時●

●見学・体験いつでもお越し下さい(無料)●

■レッスン時間表 (練習日が祝日に当たる時はお休み)

【一般クラス】

①月②火③金 19:00~20:30

【ジュニアクラス】

①月②火③金 16:00~17:00

■費用 (税込)

< 月額 >

【一般クラス】

週1回(90分×4回) 6,000円

週2回(90分×8回) 8,000円

【ジュニアクラス】

週1回(60分×4回) 4,000円

週2回(60分×8回) 6,000円

< 初回に必要 >

●入会金 5,400円

●スポーツ保険 高校生~64歳以下 1,850円 / 中学生以下 800円 / 65歳以上 1,200円

■持ち物・練習着

動きやすい服装(ジャージ、トレーナーなど)
水分補給用飲料水

■アクセス

JR 阪和線 我孫子町駅から徒歩 2 分
地下鉄御堂筋線 あびこ駅から徒歩 7 分



お問い合わせ

TEL. 050-7130-7861
mail: contact@kinolabo.net



合気道 あびこ 検索

<https://kinolabo.net>